

## AeioTu EN ACCIÓN

**Centro:** Orquídeas de Suba    **Fecha:** Octubre de 2009  
**Protagonista (s) de la historia:** Isabel López Hernández  
**Historia identificada por:** Equipo de maestras del grupo Caminadores

Cuando Isabel López ingresó al centro sus maestras empezaron a detectar en ella un bajo nivel de seguridad, identidad e interacción con los demás; y una motricidad limitada porque no gateaba, no se daba la vuelta, ni se paraba con apoyos. No obstante, la niña sí mostraba interés por los objetos que se disponían a su alrededor. La observación y el análisis del equipo llevó a determinar que había dos elementos fundamentales que estaban causando esta situación, por un lado, Isabel no mostraba interés en los momentos de alimentación y se le dificultaba comer sólidos, razón por la que presentaba un cuadro de bajo peso; y por otra parte su entorno familiar no le permitía la exploración de espacios y la movilidad, por lo que se observaba en ella bajo tono muscular.



Al inicio del año sus maestras comenzaron con ella un trabajo relacionado con la comida, convirtiendo los momentos del desayuno, almuerzo y onces en un juego de probar, mirar y tocar los alimentos. Poco a poco Isabel empezó a recibir sólidos, a sentarse a la mesa con los demás e incluso a iniciar el manejo de la cuchara. Paralelo a esto se desarrolló con ella un proceso de reconocimiento de sí misma, de los espacios y los materiales, de sus compañeros, y de los adultos a su alrededor. Esto la ha invitado a relacionarse más y mejor, le ha posibilitado construir lazos de confianza para explorar, conocer y descubrir y ha potenciado sus procesos de comunicación, lo que se refleja en la expresión de sus ojos, en su sonrisa y en la alegría que le da participar de los ambientes, espacios y actividades que se disponen para todos los niños y las niñas del grupo de caminadores.



Hace unas semanas Isabel llegó tarde porque su mamá la llevó a control de crecimiento y desarrollo, al preguntarle cómo le había ido, felizmente nos contó que el pediatra estaba asombrado con la curva de crecimiento y desarrollo que ella presenta, y que el riesgo que tenía con su peso ha desaparecido. La aventura de la comida hace parte de su vida, ahora se sienta sola a la mesa y lleva a su boca cucharadas de verduras, arroz y carne que antes ni probaba.

